



発行/ドリーム子育て支援センター  
令和8年8月 第125号



雲ひとつない青空と、にぎやかな蝉の声に夏本番を感じるこの頃。  
ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。  
子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 月                    | 火                                                                                                                                                                                                                                                              | 水                 | 木                            | 金                   | 土       |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|---------------------|---------|
| 3                    | 4                                                                                                                                                                                                                                                              | 5                 | 6                            | 7                   | 8       |
| ドリームフロア              | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア           | ☆講座 『お誕生会』<br>☆講座 『ベビーマッサージ』 | マタニティフロア・<br>ベビーフロア | ドリームフロア |
| ケアタイム                | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ケアタイム                        | ケアタイム               |         |
| 10                   | 11                                                                                                                                                                                                                                                             | 12                | 13                           | 14                  | 15      |
| 休所時間<br>(8:30~17:00) | 山の日                                                                                                                                                                                                                                                            | ドリームフロア           | ドリームフロア                      | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |         |
| ケアタイム                |                                                                                                                                                                                                                                                                | ケアタイム             | ケアタイム                        | ケアタイム               |         |
| 17                   | 18                                                                                                                                                                                                                                                             | 19                | 20                           | 21                  | 22      |
| ドリームフロア              | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア           | ドリームフロア<br>☆講座 『ママパパ学級3日目』   | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |         |
| ケアタイム                | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ケアタイム                        | ケアタイム               |         |
| 24                   | 25                                                                                                                                                                                                                                                             | 26                | 27                           | 28                  | 29      |
| 海の日                  | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア<br>(身体測定) | ドリームフロア<br>☆にじいろフロア          | マタニティフロア・<br>ベビーフロア |         |
|                      | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ケアタイム                        | ケアタイム               |         |
| 31                   |    |                   |                              |                     |         |
| ドリームフロア              |                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                              |                     |         |
| ケアタイム                |                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                              |                     |         |

各フロア、時間内は出入り自由となっています(11:30~13:00、15:30~17:00は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座(詳細裏面)やフロアは定員があるため、事前予約制です。予約制の時間はドリームフロアはありません。

|                          |                                                                                                                                   |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【ドリームフロア】                | 月曜日~木曜日、11日土曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方 *26日(水)は身長・体重が測れます                                                     |
| 【マタニティフロア】               | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています                                                          |
| 【ベビーフロア】                 | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳のお子さんと保護者の方 *毎週、身長・体重が測れます                                                                        |
| ☆予約優先(3組まで)<br>【にじいろフロア】 | 27日(木)13:00~15:30<br>少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は個別相談もできます                                                                |
| 【ドリームフロア・<br>ケアタイム】      | 月曜日~金曜日 17:00~22:00<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方<br> |



フロアは親子で自由に遊んでいただけます。  
ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30~17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『お誕生会』6日(木)10:00~11:00(定員5組)

誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

### 『ベビーマッサージ』6日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めに設定していますので、保護者の方は調節できる服装でお越しください。

### 『ママパパ学級 3日目』20日(木)13:30~14:30(定員5組)

持ち物：母子手帳

初めてママになる妊娠週数16週~32週の方(パートナー・家族の同伴があれば妊娠36週まで可)、初めてパパになる方  
松戸市の子育て支援情報のご案内、先輩ママ・ベビーとの交流を予定しています。詳細は松戸市HPをご覧ください。

※こちらの講座のお申し込みは、8月18日(火)12時までとさせていただきます。

**土曜日も開所します**  
今月は  
**8月8日(土)**

- \* 予約不要です
- \* 8月10日(月)8:30~17:00は休所時間となります
- \* ケアタイムの開催はありません



社会福祉法人さわらび福祉会

## ドリーム子育て支援センター

<月~金曜日 8:30~22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

**電話：070-3935-1230**

(お問い合わせ・予約・相談など)

