



発行/ドリーム子育て支援センター  
令和8年11月 第128号



11月

足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋を感じる季節となりました。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。

子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 月                    | 火                                                                                                                                                                                                                                                              | 水                 | 木                          | 金               | 土       |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------|---------|
| 2                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                              | 4                 | 5                          | 6               | 7       |
| ドリームフロア              | 文化の日                                                                                                                                                                                                                                                           | ☆にじいろフロア          | ドリームフロア                    | マタニティフロア・ベビーフロア | ドリームフロア |
| ケアタイム                |                                                                                                                                                                                                                                                                | ドリームフロア           |                            |                 |         |
| 9                    | 10                                                                                                                                                                                                                                                             | 11                | 12                         | 13              | 14      |
| 休所時間<br>(8:30～17:00) | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア           | ドリームフロア                    | マタニティフロア・ベビーフロア |         |
| ケアタイム                | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ☆講座<br>『ベビーマッサージ』<br>ケアタイム |                 |         |
| 16                   | 17                                                                                                                                                                                                                                                             | 18                | 19                         | 20              | 21      |
| ドリームフロア              | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア           | ☆講座『お誕生会』                  | マタニティフロア・ベビーフロア |         |
| ケアタイム                | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ドリームフロア<br>ケアタイム           |                 |         |
| 23                   | 24                                                                                                                                                                                                                                                             | 25                | 26                         | 27              | 28      |
| 勤労感謝の日               | ドリームフロア                                                                                                                                                                                                                                                        | ドリームフロア<br>(身体測定) | ドリームフロア                    | マタニティフロア・ベビーフロア |         |
|                      | ケアタイム                                                                                                                                                                                                                                                          | ケアタイム             | ケアタイム                      | ケアタイム           |         |
| 30                   |    |                   |                            |                 |         |
| ドリームフロア              |                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                            |                 |         |
| ケアタイム                |                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                            |                 |         |

各フロア、時間内は出入り自由となっています(11:30~13:00、15:30~17:00は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座(詳細裏面)やフロアは定員があるため、事前予約制です。予約制の時間はドリームフロアはありません。

|                          |                                                                              |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 【ドリームフロア】                | 月曜日~木曜日、7日土曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方 *25日(水)は身長・体重が測れます |
| 【マタニティフロア】               | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています     |
| 【ベビーフロア】                 | 金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30<br>0歳のお子さんと保護者の方 *毎週、身長・体重が測れます                   |
| ☆予約優先(3組まで)<br>【にじいろフロア】 | 4日(水)9:00~11:30<br>少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は個別相談もできます             |
| 【ドリームフロア・ケアタイム】          | 月曜日~金曜日 17:00~22:00<br>0歳~就学前のお子さんと保護者の方                                     |



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30～17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『ベビーマッサージ』12日(木)13:30～14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めに設定していますので、保護者の方は調節できる服装でお越しください。

### 『お誕生会』19日(木)10:00～11:00(定員5組)

誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

## 中学生とベビーのふれあい体験

ベビーとふれあい、保護者から妊娠中の様子、子育ての楽しさ・大変さを聞くことで「命の大切さ」を感じてもらうとともに、自己肯定感を育み、ライフデザインを考えるきっかけづくりや、将来の児童虐待防止にもつながります。

①11月5日(木) 9:30～12:00

(9:30～11:00、10:30～12:00でも可)

②11月6日(金) 9:30～12:00

(9:30～11:00、10:30～12:00でも可)

お申し込みはこちら



【場 所】松戸市立 古ヶ崎中学校 \* 昇降口前に時間厳守で集合をお願いします

松戸市古ヶ崎2515-1(駐車場を希望される場合は事前にお知らせください)

【対 象】生後4ヶ月頃(首が座っているお子さん)～2歳頃までの親子

上のごきょうだいも参加できます

【費 用】無料

【持ち物】母子手帳・アルバム・エコー写真などお子さんの誕生や成長の様子が分かる物、

上履き(スリッパなど)、水分補給できるもの

\* おむつ替え・授乳スペースあります(授乳ケープや調乳に必要なものはご持参ください)

【申し込み方法】QRコードよりお申し込みください(来所、電話でも受け付けています)

\* 前日12時締切



社会福祉法人さわらび福祉会

ドリーム子育て支援センター

<月～金曜日 8:30～22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

電話：070-3935-1230

(お問い合わせ・予約・相談など)

