

## 7月の予定

支援センターの大きな窓には、夏の太陽が照り付けてお部屋の中が眩しいほどです。陽射しが強すぎるときは、レースのカーテンを一部閉じるときがありますが、センターはカレンダー通り開室していますから、ぜひ遊びにいらしてくださいね。今月は、水遊びも取り入れて、夏らしい楽しみを取り入れて元気に過ごしたいと思います。お子さんだけでなく、お母さんの水分補給も忘れずに、暑さを乗り切りましょう。

月	火	水	木	金	土
1 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	2 10:00~15:00 ことりフロア	3 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	4 10:00~14:00 ことりフロア 14:00~15:00 育児個別相談 (要予約)	5 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	6 
8 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	9 10:00~15:00 ことりフロア	10 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	11 10:00~10:50 11:00~11:50 誕生会(要予約) 12:00~15:00 ことりフロア	12 10:30~11:30 園庭開放(要予約) -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	13 土曜開室日 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア
15 海の日 	16 10:00~14:00 ことりフロア 14:00~15:00 プレママ広場	17 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	18 10:00~15:00 ことりフロア	19 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	20 
22 10:30~11:30 わくわく広場(要予約) -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	23 10:00~14:00 ことりフロア 14:00~15:00 食育相談(要予約)	24 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	25 10:00~14:00 ことりフロア 14:00~15:00 おやこ健康講座 (要予約)	26 10:30~11:30 園庭開放(要予約) -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	27 
29 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	30 10:00~15:00 ことりフロア	31 10:00~12:00 フリーフロア -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	8月1日 10:00~15:00 ことりフロア	8月2日 10:30~11:30 園庭開放(要予約) -ランチタイム- 13:00~15:00 フリーフロア	8月3日 

### 【フロアのご案内】

ことりフロア＝プレママと0歳～1歳のお子さんが対象のフロアです。  
フリーフロア＝プレママと0歳～就学前までのお子さんが対象のフロアです。  
ランチタイム＝フリーフロア開室日の12時～13時、お弁当をお持ちいただけます。  
ことりフロア・フリーフロア・ランチタイムは、予約なしでご利用いただけます。  
イベント(講座等)のご参加は、前日までに予約が必要です。(カラー字の部分)  
電話番号 047-382-6182 受付時間 8:30～17:00

社会福祉法人にじの会 グレース子育て支援センター

＜月～金曜日 10:00～15:00 毎月1回土曜日

松戸市大金平 3-132-1(大金平グレース保育園内)

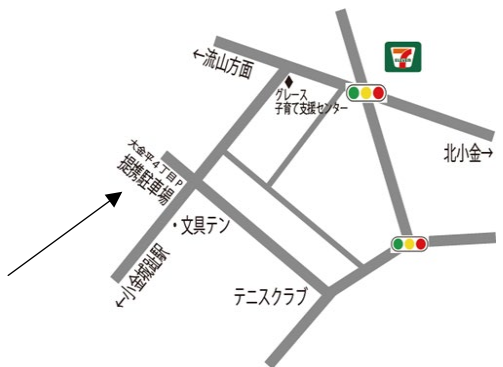
JR 常磐線北小金駅より 松戸新京成バス 幸田循環(小金 31)

小金城趾駅前バス停 すぐ前

JR 常磐線北小金駅より 徒歩15分程度

流鉄流山線 小金城趾駅より 徒歩5分程度

駐車場・駐輪場あります。



**育児個別相談** (予約制)

日時：7月4日(木) 14:00～15:00

育児中のお母さまのお悩み全般の個別相談です。お気軽にご利用ください。お子さまの身体測定も(身長・体重)行えるので、気軽にスタッフにお声がけください。



※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。  
※電話での育児相談も受け付けています。

**お誕生会** (予約制)

日時：7月11日(木)

[1回目] 10:00～10:50

[2回目] 11:00～11:50

対象：今月お誕生日を迎えられるお子様



ひとつ大きくなったお祝いをしましょう。スタッフからお話と手作りカードのプレゼントがあります。

※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。

**プレママ広場** (予約制)

日時：7月16日(火) 14:00～15:00

これからママ、パパになる方が、妊娠期間を健やかに過ごし、赤ちゃんが生まれた後の生活や育児のイメージがもてるように、地域のプレママや先輩ママとの交流会を行っています。2回目以降の出産を控えたママも歓迎です。



※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。

**わくわく広場** 概ね2歳児から (予約制)

日時：7月22日(月) 10:30～11:30

(受付 10:00～)

今月のテーマ『ひんやり寒天あそび』

わくわく広場は、お子さんがお母さんと一緒に楽しめる工作や室内あそびを体験できるプログラムです。小さな玩具や紙きれをお口に入れる心配がなくなった頃から参加できます。今回は、色寒天を使った遊びを楽しみます。

※前日までに、来室かお電話での予約をお願いします。

**食育相談** (予約制)

日時：7月23日(火) 14:00～15:00

講師：大金平グレース保育園 栄養士

「思ったように食べてくれない」「離乳食の進みってこれでいいの?」「ミルクはいつまで?」食にまつわる疑問を給食室の栄養士に相談する事ができます。



※来室かお電話でのご予約をお願いします。  
※当日予約できます。

**おやこ健康講座** (予約制)

日時：7月25日(月) 10:00～11:00

講師：社会福祉法人にじの会 看護師

今月のテーマ『暑くても元気に暮らす』

～熱中症に負けない身体作り～

家庭的な雰囲気の中で、お子さんの成長について語り合しましょう。こども園・保育園の看護師が小さなお子さんの生活についてお話しします。



※来室かお電話でのご予約をお願いします。  
※当日予約できます。

**園庭開放** (予約制/10組まで)

日時：7月12日(金) 26日(金) 10:30～11:30

(受付 10:00～)

場所：大金平グレース保育園 園庭

対象年齢：1歳～概ね3歳頃までのお子様

今月のテーマ：「水遊びで楽しく」

※園庭で受付をします(受付時間 10:00～10:30)

※来室かお電話でのご予約をお願いします。

※当日予約できます。

※雨天時はホールまたは室内あそびになります。

