



朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。日中はまだ暑い日もありますね。室内で涼みながら遊びませんか？お待ちしております。

月		火		水		木		金	
2	リトミック講座 (音のゆりかご保育園)	3	あおばフロア 9:00-12:00	4	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	5	誕生会	6	あおばフロア 9:00-12:00
	ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30		はいはい1歳 13:30-15:30		あおばフロア 13:30-15:30		はいはい1歳 13:30-15:30		あおば+園庭 13:30-15:30
9	身体測定	10	身体測定	11	身体測定	12	(午後) 身体測定	13	身体測定
	あおばフロア 9:00-12:00		あおばフロア 9:00-12:00		ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00		思いやりのある子に育てる には…講座		あおばフロア 9:00-12:00 (小さなお話し会 10時~)
	ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30		はいはい1歳 13:30-15:30		あおばフロア 13:30-15:30		はいはい1歳 13:30-15:30		あおば+園庭 13:30-15:30
16	敬老の日	17	あおばフロア 9:00-12:00	18	ベビーと妊婦さんフロア (足形スタンプ) 9:00-12:00	19	リフレッシュヨガ講座 (音のゆりかご保育園)	20	あおばフロア 9:00-12:00
			はいはい1歳 13:30-15:30		あおばフロア 13:30-15:30		はいはい1歳 13:30-15:30		あおば+園庭 13:30-15:30
23	秋分の日 振替	24	あおばフロア 9:00-12:00	25	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	26	あおばフロア 9:00-12:00	27	あおばフロア 9:00-12:00
			はいはい1歳 13:30-15:30		あおばフロア 13:30-15:30		ベビー手話講座		あおば+園庭 13:30-15:30
30	発達フロア(裏面参照)	音のゆりかごコンサート in ゆいの花公園 10月11日(金) 13時開場 13時半~14時半公演 詳しくは裏面に記載があります。				10月の予定講座は裏面参照 11月の予定講座案内 11月11日(月) リトミック講座 11月14日(木) おっぱいの講座 11月21日(木) 誕生会 11月28日(木) アロマセラピー講座			
	ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30								

### フロアのご案内

フロアは予約不要 お好きな時間帯でご利用ください。

- ・ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。
- ・きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

- あおばフロア** (対象)0歳~未就学児の親子
- はいはい1歳フロア** (対象)ずりばい~2歳未満の親子
- ベビーと妊婦さんフロア** (対象)0歳の親子と妊婦さん
- 発達フロア** (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になっている保護者や、少人数の中で担当者やお友だちと過ごしたい方

身体測定は毎月第2週で予定しております

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

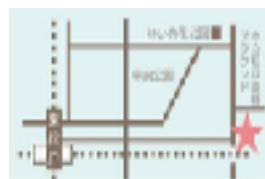
### 講座のご案内 裏面を参照

講座は全て予約制です。予約とキャンセルはネットで行ってあります。保護者やお子さんが楽しめる講座や、専門家に知識を学んだり、直接ご相談ができる講座があります。お気軽にご参加お待ちしております。親子で一緒にご参加できます。

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。時間内のお好きな時間にいらしてください。大型コンビジュムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか？子育ての疑問があれば、お子さんと遊びながら担当者にご相談もできます。フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分  
自転車置き場、ベビーカー置き場あります。保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード  
下にスクロールすると  
講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月~金の平日 8時半~17時)  
松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。  
子育て相談(来所・電話・メール) 子育ての疑問や不安はありませんか？ひとりで抱え込まずにお気軽に保育士にご相談ください。

## 講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットでっております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数ですが、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。 ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやおおばだよりでご確認ください。 ・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。 ・講座開始時間の15分ほど前から入室できます。



HP QRコード  
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

## 9月の講座ご案内

### 誕生会 場所 あおば子育て支援センター

9月5日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ!

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。その後は自由にフロアで遊ぶことができます。(誕生会で身体測定はありません。身体測定をご希望の方は、身体測定の週にご来所ください。)

### リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールール

9月2日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK) リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

### 思いやりのある子に育てるには…講座

場所 あおば子育て支援センター

9月12日(木)10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます

(講師)永瀬春美さん 公認心理師 子育てアドバイザー

「思いやりのある子に育ててほしい」と考えるけれど、保護者がどのように関わると思いやりの気持ちが育つのでしょうか?自己主張の時期に、おもちゃを貸さず自分の子がわがままに育ってしまうのではないかと心配になったり、すぐにお友だちに貸してあげる子に「自己主張ができない」と悩むこともあるかもしれません。専門家の話を聞いて、心の発達を見すえた関わり方を探ってみましょう。

### 足形スタンプ 場所 あおば子育て支援センター

9月18日(水) 9:00-11:45(予約不要・無料)

ベビーフロアの中で、お子さんの足形を取ります。成長の記念にいかがでしょうか?

持ち物 スタンプを拭き取るおしり拭き等

## 10月の講座ご案内

### 子育て世代のためのマネー講座 場所 あおば子育て支援センター

10月3日(木) 10:00-11:00 (予約10組・無料) 講座後ご質問等できます。

(講師)関東財務局千葉財務事務所 職員

子育て中はさまざまな面で出費が増え、将来のお金に関する悩みが出てくる時期だと思います。そこで少しでもお金の不安を解消し、安心して子育てができるよう、子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のコツを聞いてみませんか?

### 親子でイングリッシュ講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールール

10月7日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

### ベビーマッサージ講座 場所 あおば子育て支援センター

10月10日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子(前回ご参加の方も参加OKです)

ベビーマッサージの時間…それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、保護者も赤ちゃんにふれることで、癒されていきます。大好き!…を精一杯伝えてあげてください。子育てのご相談があれば、講座の前後の時間に助産師にご相談もできます。

持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル

### 発達フロア (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になっている保護者や、少人数の中で担当者やお友だちと過ごしたい方

場所 あおば子育て支援センター

9月30日(月) 9:00-12:00 (予約不要・無料)

支援センターの玩具でゆったり遊びませんか?保護者同士や担当者とお話ししませんか?お待ちしております。お好きな時間にご来所ください。

### ちいさなおはなし会 場所 あおば子育て支援センター

9月13日(金) 10:00-10:10 (予約不要・無料)

午前中のおおばフロアの中で、「おつきみおぼけ」の紙芝居と「もちつき」のわらべうたを行います。

### ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

9月19日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリールール

①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期(予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃(予約10組・無料)

講師 藤田麻里さんフィットネスインストラクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

### ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

9月26日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

講師 安藤理絵さん 持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等

ベビー手話は赤ちゃんとのコミュニケーションを取るためのツールです。赤ちゃんはまだ言葉でお話しできなくても伝えたいことがあります。簡単な手の動きを使い思いを伝え合う事ができるといいですね。ベビー手話の教え方やコツを聞き、赤ちゃんの目を優しく見つめ声をかけ、ベビー手話を子育てに取り入れてみませんか?

### 音のゆりかごコンサート in ゆいの花公園

10月11日(金) 13時開場 13時30分開演～14時30分

(予約なし・無料)

松井亜希さん(ソプラノ) 内山光知子さん(マリンバ)

久居麻紀子さん(ピアノ)

場所 ゆいの花公園マグノリアハウスと芝生の広場

透き通る歌声とやさしいピアノ。お子さまも楽しめる歌や大人向けの本格的な歌と出会えます。見た人聞いた人が元気になるマリンバ演奏コンサートとの2部制で開催します。生で出会える音楽は何物にも変えがたいものです。ぜひお楽しみ下さい。大人のお客さまもお気軽に足をお運びください。

マグノリアハウス内…40席程度

マグノリアハウス外の芝生の広場…20席程度(レジャーシート等持参もOK)

### 乳幼児期の生活リズム 場所 あおば子育て支援センター

10月28日(月) 10:00～11:00 (予約10組・無料)

講師 中央保健福祉センター保健師

対象 妊婦さん 0、1歳のお子さんと保護者

乳幼児期の生活リズムを整えるっていつからどうしたら良いの?0歳～1歳は夜中起きたり、昼寝の時間もあつたり、生活リズムも変化しています。専門家の話を聞いて参考にしましょう。最後に質問する時間もあります。

### ファーストアート講座 場所 あおば子育て支援センター

10月21日(月) 予約10組 9時半～11時の間で好きな時間にいらしてください。来所した順に10分程度の体験をします。

対象 講座日におおむね1歳ごろ～2歳前後のお子さん

絵の具を垂らした画用紙をビニール袋に入れます。ビニール袋の上から絵の具の感触や色が混ざる様子も楽しみましょう。

誕生会 10月17日(木)誕生会は10時～10時45分頃です。