



落ち葉が赤、黄、オレンジと姿を変え、秋も深まってきました。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア ☆ママパパ学級(3日目)	マタニティフロア・ ベビーフロア
	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
7	8	9	10	11
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	☆コミュニティフロア ☆『ベビーマッサージ』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
14	15	16	17	18
スポーツの日	ドリームフロア	ドリームフロア	☆『お誕生会』	マタニティフロア・ ベビーフロア
	ケアタイム	ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ケアタイム
21	22	23	24	25
ドリームフロア	ドリームフロア	おひさまタイム	☆『親子で楽しもう』	マタニティフロア・ ベビーフロア
ケアタイム	ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ドリームフロア ケアタイム	ケアタイム
28	29	30	31	
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア (身体測定)	ドリームフロア ☆にじいろフロア	
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	

各フロア、時間内は出入り自由となっています

☆印がついている講座やフロアは定員があるため、事前予約(優先)制です 予約制の時間はドリームフロアはありません

【ドリームフロア】	月曜日～木曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 * 30日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳のお子さんと保護者の方 * 毎週、身長・体重が測れます
☆予約優先(5組まで) 【コミュニティフロア】	10日(木)9:00～11:30 地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています
【おひさまタイム】	23日(水)9:00～11:30 * 雨天時はドリームフロアに変更となります スタッフが近隣の公園を回ります(名札をつけています)ご希望の方には、センターのご利用案内をさせていただきます
☆予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	31日(木)13:00～15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は社会福祉士へ個別相談もできます
【ドリームフロア・ ケアタイム】	月曜日～金曜日 17:00～22:00 0歳～就学前のお子さんと保護者の方



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30～17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリーム日より配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『ママパパ学級 3日目』 3日(木)13:30～14:30(定員7組)

持ち物: 母子手帳

初めてママになる妊娠週数16週～32週の方(パートナー・家族の同伴があれば妊娠36週まで可)、初めてパパになる方  
松戸市の子育て支援情報のご案内、先輩ママ・ベビーとの交流を予定しています。詳細は松戸市HPをご覧ください。

※ こちらの講座のお申し込みは、9月26日(木)17時までとさせていただきます。

### 『ベビーマッサージ』 10日(木)13:30～14:30(定員5組)

持ち物: バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度でも参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めを設定しています。保護者の方は、調節できる服装でお越しください。

### 『お誕生会』 17日(木)10:00～11:00(定員5組)

10月生まれのお子さんのお祝いします。手形と写真入りのカードをプレゼントしています。

### 『親子で楽しもう』 24日(木)10:00～11:00(定員5組)

季節にちなんだおはなしや製作をします。作品作りを通して、親子で一緒に楽しみましょう。

汚れても良い服装でお越しください。



## 11月の予告

## 中学生とベビーのふれあい体験

ベビーとふれあい、保護者から妊娠中の様子、子育ての楽しさ・大変さを聞くことで「命の大切さ」を感じてもらうとともに、自己肯定感を育み、ライフデザインを考えるきっかけづくりや、将来の児童虐待防止にもつながります。



①11月15日(金) 9:30～12:00

(9:30～11:00、10:30～12:00でも可)

②11月22日(金) 11:30～13:00

【場 所】松戸市立 古ヶ崎中学校 \*昇降口前に時間厳守で集合をお願いします

松戸市古ヶ崎2515-1(駐車場を希望される場合は事前にお知らせください)

【対 象】生後4ヶ月頃(首が座っているお子さん)～2歳頃までの親子

上のごきょうだいも参加できます

【費 用】無料

【持ち物】母子手帳・アルバム・エコー写真などお子さんの誕生や成長の様子が分かる物、

上履き(スリッパなど)、水分補給できるもの

\*おむつ替え・授乳スペースあります(授乳ケープや調乳に必要なものはご持参ください)

【申し込み方法】QRコードよりお申し込みください(来所、電話でも受け付けています)

\*前日12時締切

お申し込みはこちら



## 社会福祉法人さわらび福祉会 ドリーム子育て支援センター

<月～金曜日 8:30～22:00>

松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

電話: 070-3935-1230

(お問い合わせ・予約・相談など)



施設MAP

