



厳しい寒さが続くこの頃、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしていることでしょう。！支援センターへのご来所お待ちしております。

月	火	水	木	金
3月の予定講座案内（2月の予定講座は裏面参照） 3月3日(月) 親子でイングリッシュ 3月6日(木) ことばをはぐくむ親子の関わり 3月10日(月) リトミック講座 3月13日(木) 誕生会				今年は2月2日が節分ですね。消費者庁は硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないでくださいと注意喚起しています。個包装された豆を使用するなど工夫して、「鬼は外～福は内」豆まきを楽しみましょう！
3	4	5	6	7
あおばフロア 9:00-12:00 (小さなお話し会 10時)	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	誕生会	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭 13:30-15:30
10	11	12	13	14
身体測定	建国記念日	身体測定	身体測定(午後のみ)	身体測定
発達フロア (裏面参照)		ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	助産師と一緒に ベビーマッサージ講座	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30		あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭 13:30-15:30
17	18	19	20	21
褒め方叱り方 講座	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	リフレッシュヨガ講座	あおばフロア 9:00-12:00
0歳・1歳フロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア (スタンプ遊びあり) 13:30-15:30	あおば+園庭 13:30-15:30
24	25	26	27	28
天皇誕生日振替休日	あおばフロア 9:00-12:00	ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00	あおばフロア 9:00-12:00	あおばフロア 9:00-12:00
	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおばフロア 13:30-15:30	0歳・1歳フロア 13:30-15:30	あおば+園庭 13:30-15:30

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間にご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象)0歳～未就学児の親子

0歳～1歳フロア (対象)0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子と妊婦さん

発達フロア (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になっている保護者や、少人数の中で担当者やお友だちと過ごしたい方

身体測定は毎月第2週で予定しております (講座の時間は身体測定はありません)

園庭開放 (金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天等で中止になることがあります。

・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の利用者が映らないようにご配慮をお願いします。

・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。

・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレゼルバサイトのお知らせ欄でも開催の有無を掲載します)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります)

お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分 自転車置き場、ベビーカー置き場あります。保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲載しております。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行ってあります。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出来ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。 ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやあおばだよりでご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分ほど前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)
- ・保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。🚲自転車置き場あります。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

2月の講座ご案内



ちいさなおはなし会 場所 あおば子育て支援センター

2月3日(月) 10:00-10:10 (予約不要・無料)

「まめまき！まめまき！」の紙芝居を見たあとは、丸めた新聞紙を豆に見立てて、「おにはそと ふくはうち」一緒に豆まきごっこを楽しみませんか？

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

2月6日(木) 誕生会は10時～10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんご都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ！

(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。その後は自由にフロアで遊ぶことができます。(誕生会で身体測定はありません。身体測定希望の方は、身体測定の週にご来所ください)

発達フロア (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になっている保護者や、少人数の中で担当者やお友だちと過ごしたい方

場所 あおば子育て支援センター

2月10日(月) 9:00-12:00 (予約不要・無料)

ゆったり遊びませんか？保護者同士や担当者とお話ししませんか？お待ちしております。お好きな時間にご来所ください。

褒め方 叱り方 心豊かに生きる力を育てるために 講座

場所 あおば子育て支援センター

2月17日(月) 10:00-11:00(予約8組・無料) 講座後質問・個別相談できます

(講師) 永瀬春美さん 公認心理師 子育てアドバイザー

一見わがままに見える子どもの欲求や行動。「もっと遊びたいとなかなか家に帰れない」「お菓子をもっと欲しがって泣く」など毎日向き合う保護者の方、お疲れ様です。叱っても言うことを聞かないけど、どうしたらいいの？と悩んでいる方も多いでしょう。言うことを聞かせようと怒らなくていいのです。目指したいちゃんとしたしつけの考えを聞いて、取り入れてみませんか？

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

2月20日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期 (予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)

講師 藤田麻里さん

ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物

助産師と一緒にベビーマッサージをしよう 講座

2月13日(木) 場所 あおば子育て支援センター

①10:00～10:50 (予約10組・無料)

②11:00～11:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます！妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか？

持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル

絵の具でスタンプ遊び 場所 あおば子育て支援センター

2月20日(木) 13:30-15:00 (予約不要・無料) ご希望の方は15時までにはいらして下さい。

対象 お座りできるお子さん～1歳11ヶ月までの親子 準備のできた親子から順番に体験します。フロアで自由に遊ぶこともできます。

スポンジに絵の具をつけてペタペタして、絵の具遊びをしましょう！

持ち物 持ち帰り用の取手付きビニール袋(保管場所がありませんので、当日のお持ち帰りになります) 汚れても良い服装 手を拭くウェットティッシュ等

3月の講座ご案内

親子でイングリッシュ講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

3月3日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ボルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティがいっぱいです。

親子で楽しみながら英語に親しみましょう。



リトミック講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

3月10日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児 リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子で一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

ことばをはぐくむ親子の関わり講座

場所 あおば子育て支援センター

3月6日(木)10:00-11:00(予約10組・無料) 講座は11時まで、

その後個別相談あり 講師 清水幸代言語聴覚士

ことばってどう育つのでしょうか？ことばが伸びるにはどんなかわかりが必要？「ことばかけ」のためのいくつかのヒントを聞いてみませんか？

子どもたちの成長はさまざまで、発語がゆっくりな子もいれば、早い子もいます。ことばが育っていく過程や、言葉かけのヒントを知ることで、安心した関わりや成長を楽しみに待つことができるかもしれません。

言葉の発達で不安なことがあれば、講座の後に相談することもできます



誕生会 場所 あおば子育て支援センター

3月13日(木) 誕生会は10時～10時45分頃行います。10時までにはいらして下さい。(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎える

お子さん ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんもどうぞ！