

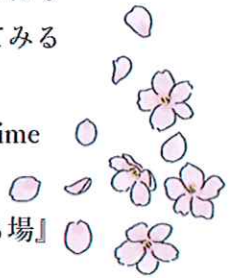
育児メール

園舎前のスロープや園庭には、この日を待っていたかのように花が咲き始めました。

暖かな陽気の日には是非、親子で園庭に出てみませんか？土や水など、自然に触れることでこどもはもちろん大人も心と身体をリラックスできます。また、こども達が見ている世界と一緒に体験してみると新たな気付きや発見ができるかもしれません。

沢山遊んだ後はランチタイムにみんなでお昼を食べて、お子さんがお昼寝したらほっとひと息 time ができると思います。時には親子で一緒にお昼寝するのも良いかもしれませんね♪

新しく入ったスタッフと共に、今年度も風の丘で出逢う方々と一緒に『遊んで・笑って・繋がる場』をつくりあげていきたいと思えます。



予約制のプログラム

- ・ 双子(多胎児)のつどい 6日(月) 10:00~11:45 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ 給食試食会 14日(火) 11:30~12:15 参加費:大人400円 子ども300円
認定こども園風の丘で実際に提供している給食を食べることができます。
持ち物:食具、コップ、必要であればエプロン
- ・ 離乳食講座《後期・完了》 14日(火) 13:45~14:30
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費:100円
- ・ ホット・スペース 16日(木) 13:30~15:00
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- ・ ハッピーマタニティ 21日(火) 13:30~15:00 妊婦さん対象
- ・ アンティ・マミー 21日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで)
28日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ 臨床心理士来所 22日(水) (個別での相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ リラックスヨガ 24日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象
子連れOK!ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費:500円
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

その他のプログラム

- ・ アロマハンドトリートメント 2日(木) 13:30~14:45 参加費:300円 (10分)
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 13日(月) 11:20~ 14:30~
お子さんのちょっとした悩みや話題を皆でフリートークする時間です。
- ・ おはなし会 24日(金) 9:30~10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

風の丘・こどもセンター

2026年 / 4月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

◎土曜日のオープン・スペースは閉所になる場合もあります。お問合せください。



	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:00~11:00
午後			オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	6	7	8	9	10	11
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	お休み
午後	オープン・スペース 発育測定(0歳)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	13	14	15	16	17	18
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	離乳食講座 《後期・完了》 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん・0歳親子)	ホット・スペース	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	20	21	22	23	24	25
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:30~10:00 おはなし会	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	ハッピーマタニティ (妊婦さん)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	リラックスヨガ (妊婦さん・0歳親子)	
日	27	28	29	30		
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	昭和の日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)		
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)		オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)		