



あおばだより

2026年4月

暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度も一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいです。お散歩や外あそびも楽しい季節ですね。これからも時間がある時にぜひ遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
6月の予定講座案内 1日(月) 親子でイングリッシュ講座 4日(木) 助産師とベビーマッサージ講座 8日(月) 発達の視点を大切にしておむつはずれ講座 11日(木) 誕生会 18日(木) リフレッシュヨガ講座 22日(月) リトミック講座 25日(木) 虫除けアロマセラピー講座 29日(月) 保健師 心地よく過ごす夏～乳幼児期の生活リズム		1 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30-)	2 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	3 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
6 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	7 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	8 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	9 身体測定 誕生会 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	10 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
13 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	14 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	15 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30-)	16 汚れないフィンガーアート こいのぼり 講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	17 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭13:30-15:30
20 あおばフロア 9:00-12:00 (ちいさなおはなし会) 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	21 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	22 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 (おつきさまフォト)	23 ほやほやママパパ講座 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	24 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
27 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	28 あおばフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	29 昭和の日	30 あおばフロア 9:00-12:00 0歳・1歳フロア 13:30-15:30	《お知らせ》 4月より、火曜日午後フロアはあおばフロアに変更となりました。 

フロアのご案内

(講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間をご利用ください。出入りは自由です。ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオルかおくるみ等をお持ちください。きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください

あおばフロア (対象)0歳～未就学児の親子

0歳・1歳フロア (対象)0歳～2歳未満の親子

ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子 妊婦さん

身体測定 毎月1週間程度開催 (講座の際、身体測定はありません)

園庭開放(金 午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。(持ち物)帽子、水分、必要なら着替えなど 7～8月と雨天時の園庭開放は中止です。

- ・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます
- ・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレザルサイトのお知らせ欄もご参照ください)
- ・ミルク用お湯、授乳室、オムツ交換スペース、大人用子ども用トイレあります。

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。お友だちと一緒に遊びませんか？フロア終了の10分前から、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



東松戸駅より徒歩10分
保育園の駐車場は利用できません
自転車置き場…あります
ベビーカー置き場…あります



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあり
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール)…子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか？お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

講座のご案内 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はネットではなくお電話をお願いします。
- ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。
- ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて)ご参加できます。
- ・講座中の撮影は禁止です。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えのないようご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替制の講座は終了後の入室です)
- ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
- ・ベビーカー置き場あります。
- ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

4月の講座ご案内



誕生会 場所 あおば子育て支援センター

4月9日(木) 誕生会は10時~10時45分頃です。10時までにはいらして下さい。9時半~11時半までフロアで遊べます。(予約10組・無料)
(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 前後の誕生月のお子さんもご参加できます。
(持ち物)ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等 毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします！お子さまの成長をみんなで祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。

汚れないフィンガーアート「こいのぼり」

場所 あおば子育て支援センター
4月16日(木) 9:30-11:30 (予約10組・無料) 来所順に取組めます。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。
(対象)おおむねおすわり期~1歳11ヶ月くらい
(持ち物) B5サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります)画用紙に絵の具をぼたぼた垂らして、ビニール袋に入れたら、あとは親子でペタペタ押しだけ！手も服も汚れない安心アートです。最後に目玉を貼り付けたらこいのぼりに見えるかな?!

ほやほやママパパ講座 場所 あおば子育て支援センター

4月23日(木) 10:00-11:30 (予約8組・無料)
(対象)おおむね8ヶ月くらいまでの親子・妊婦さん
お子さんの為にペットボトルマラカスを一緒に作りませんか?材料をご用意してあります。赤ちゃんとふれあうわらべうたも紹介します。優しいわらべうたは赤ちゃんとの時間があたたかなひとときになります。妊婦さんも大歓迎です。赤ちゃんのいる暮らしや育児のちょっとした工夫を他のママから聞いて「どんな毎日になるのかな」という不安や疑問も和らぐことでしょう。お待ちしております!

5月の講座ご案内

新聞紙で遊ぼう講座 場所 あおば子育て支援センター

5月21日(木) 時間(新聞遊び時間) 10時半~10時45分です。10時半までに来所ください。9時から12時の新聞紙遊び以外の時間は自由にフロアで遊ぶことができます。(予約10組・無料)
(対象)おおむね1歳半~3歳くらいまでの親子 新聞紙を丸めたりちぎったり投げたりして遊びましょう。(持ち物)なし 新聞紙で遊ぼうのご参加は、あおば室内へ初めてのご来所ではなく事前にフロアを利用していただくともたがが場所や担当者に慣れることで活動に参加しやすいかもしれません。

誕生会 5月14日(木) (予約10組・無料) 詳細は4月誕生会案内参照
対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

イベントのご案内…フロアの中で行っています！ご予約は不要ですので、お気軽にいらしてください。(各フロアは利用の対象年齢があります)

親子のふれあい わらべうたの時間(ベビーと妊婦さんフロア)

4月1日・15日(水)の10時半~(予約不要・無料)
(対象)0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキンシップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしております！フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入っていくのを見守って、一緒に喜びましょう！前後の9時~12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。

ちいさなおはなし会(あおばフロア)

4月20日(月) 10:30-10:40 (予約不要・無料)
大型絵本「はらぺこあおむし」 わらべうた「おふねはぎっちらこ」「おでこさんをまいて」
♪顔をさわるわらべうたはおすすめです！顔をさわられるのを嫌がるお子さんも、わらべうたで優しく語りかけながら顔を触って遊ぶと良いですよ。手に慣れてきたら、硬く絞ったガーゼで拭いてあげながら歌うと顔が綺麗にふけます！

おつきさまフォト撮影(ベビーと妊婦さんフロア)

4月22日(水) 9時~11時45分(予約不要・無料) (対象)0歳と保護者
ベビーフロアの中で、おつきさまフォト撮影コーナーをご用意しております。ふんわり優しいお月さまの世界で、今だけのかわいい瞬間を残してみませんか?お好きなお時間にお越しください。ご準備ができた方から、順番に撮影していただけます。
(持ち物) スマホやカメラ等

足形スタンプ(ベビーと妊婦さんフロア)

5月20日(水) 9:00-11:45(予約不要・無料) (対象)0歳と保護者
ベビーフロアの中で、お子さんの足形を取ります。成長の記念にいかがでしょうか?いましか残せない“小さな足あと”あつという間に大きくなる赤ちゃんの「今」をカタチにしませんか?
(持ち物) スタンプを拭き取るおしり拭き等

5月24日(日) 10:00~15:00 松戸子育てフェスティバル

松戸駅周辺の4会場で開催されます。本格的な会場で音楽に触れるコンサートを行いますので、ぜひいらしてください!

音のゆりかごコンサートin市民劇場 公演11:00~11:30 予約不要
美しい歌声と優しいピアノで贈る音楽会。ちょっと素敵な世界への扉です。妊婦さんや保護者の皆様がりラックスできる本格的なクラシックと、赤ちゃんやお子様も楽しめる曲を贈ります。小さなお子さまと一緒に楽しめる、あたたかく穏やかなひとときです。妊婦さんも大切な命と一緒にやわらかな音色を聴きにいらっしやいませんか?